

Avril 2011



Dans ce numéro :

- PAGE 2 : Edito, Pensée des résidents sur le travail, Proverbes, Citations, Diction.**
- PAGE 3 : Ah, ces noix !**
- PAGE 4 : Les anniversaires, les Brèves.**
- PAGE 5 : Belote et Rebelote.**
- PAGE 6 : Trajet de la flamme.**
- PAGE 7 : Départ de la flamme, Dates à retenir.**
- PAGE 8 : Citoyennage**
- PAGE 9 : Semaine de la langue française**
- PAGE 10 et 11 : La Saint-Joseph**
- PAGE 12 : La Saint-Joseph en photos**
- PAGE 13 : Insolite**
- PAGE 14 : Un après-midi toilettage avec...**
- PAGE 15 : Jeux Mots fléchés**
- PAGE 16 : Jeux Mots croisés**
- PAGE 17 : Correction des mots fléchés**
- PAGE 18 : Correction des mots croisés**
- PAGE 19 : Nouveaux résidents et Résidents qui nous ont quittés**
- PAGE 20 : Poésie des Résidents**
- PAGE 21 : A la chandeleur cuisine avec...
Un mardi gras en guenilles !**
- PAGE 22 : A vos papilles**
- PAGE 23 et 24 : Chansons anciennes**

« Le sourire est à la beauté ce que les fleurs sont au Printemps. »

Le 7ème Canard de la Maison fleurit ce printemps !
Bonne lecture à tous.

Le comité de rédaction

Mme Grissolange,
Mme Coustet,
Mme Sauzet,
Mme Pireyre,
Mme Chommy,
Mr Charles
Mme Brivary
Mr Fonlupt,
Loriane et Marie

Editorial

Et revoici le Canard du printemps... Celui d'avril, qui arrive avec les beaux jours, en avance cette année, pour notre plus grand plaisir.

Vous trouverez encore dans ces pages des photos, beaucoup de photos, ainsi que des textes et paroles de résidents. C'est le but de ce Canard, de vous donner la parole et de favoriser toutes les expressions.

La vie de notre Maison ne peut se résumer en quelques lignes, mais celles-ci reflètent les moments joyeux que nous partageons.

Notre comité de rédaction attends vos remarques et commentaires, et vous réserve une place si vous voulez venir le rejoindre... N'hésitez pas.

B. FONLUPT

Pensée des résidents sur le travail

« J'aime le travail quand je me couche dessus »

« J'aime tellement le travail que je resterais des heures à le contempler ! »

Proverbes, citations, dicton

Proverbes

« Chaumière où l'on rit vaut mieux que palais où l'on pleure »

« La beauté plait aux yeux, la douceur charme l'âme »

Citations

« L'eau qui nous a fait naître, qui nous fait vivre, il faudrait l'aimer comme une mère »

Nicolas Hulot

« La poésie donne des ailes à la vie »

Auteur inconnu

Dicton

« Mouettes à l'étang, mauvais temps »

Ah, ces noix !

Elles sont encore là cette année !

Les résidents fidèles au rendez-vous sont venus nombreux pour les casser. La récolte a été moins abondante que l'an passé et les fruits moins beaux. Il aura fallu pas moins de 6 séances pour en venir à bout.

Pendant l'une d'entre elles, les plus beaux cerneaux furent mis de côté et remis aux cuisines pour agrémenter la prochaine salade prévue au menu.



Le groupe s'active...

Et ce n'est pas tout

... les mains aussi !



Les 27kg 900g de cerneaux de noix rejoindront le pressoir de Mr Marmy à Lezoux. L'huile obtenue, après avoir observé la période nécessaire à sa décantation, sera utilisée par les cuisiniers de l'Etablissement pour mitonner les petits plats destinés aux résidents.

Le 26 février ce furent environ 15 litres d'huile de noix qui furent rapportés à Saint-Joseph. Un grand merci à Mr MARMY qui a bien voulu encore une fois s'acquitter de la tâche pour le plaisir des papilles.

Les anniversaires

Les anniversaires des résidents nés en octobre, novembre et décembre furent fêtés comme il se doit, le 17 janvier, autour d'un gâteau au chocolat.

Pour varier les styles ,
c'est la chorale de
Cournon
qui interpréta
un répertoire
connu de tous.



Brèves

Par ici la sortie...

Le 26 février dernier, 3 résidents se sont rendus à l'EPHAD Groisne Constance de Culhat pour une exposition sur la forêt de la Comté. Ils ont pu découvrir différents panneaux exposés retraçant l'intérêt du règne végétal qui nous entoure. Les résidents ont bénéficié de quelques explications sur l'arbre et les différentes « couches » de bois qui le constituent, pour terminer sur les métiers liés à la forêt, lieu propice à l'imaginaire. Différents animaux naturalisés peuplant la forêt étaient exposés au public. Un après-midi bien agréable qui se termina autour d'une collation et d'un morceau de cake pris au salon de thé, agrémenté de deux histoires d'arbres...

Nouvelle activité

Désormais une activité de chant s'est inscrite dans le programme des animations de la Maison. Elle est assurée par un groupe de chanteuses bénévoles de Thiers dont fait partie la fille de Mme Bonhomme, résidente à Saint-Joseph. Que toutes ces personnes soient vivement remerciées pour leur bonne humeur, leur entrain et leur enthousiasme à partager avec nous ces moments de bonheur !

L'activité chant permet aux résidents de parcourir un large répertoire allant des chansons d'autrefois à d'autres plus actuelles. La deuxième séance s'est déroulée jeudi 24 mars et fut couronnée de succès, vu le nombre de résidents descendus dans la salle d'activité pour chanter ou simplement écouter les autres. Chaque mois, rendez-vous sera donné aux résidents, via les programmes d'animation distribués et affichés en salle à manger.



Les équipements collectifs de la Maison

La Maison Saint-Joseph rappelle aux résidents que les équipements collectifs type billard, piano, bibliothèque sont à l'entière disposition de tous ceux qui le souhaitent.

Dépouillement « référendum » La Montagne

Le journal « la Montagne » pourrait s'appeler « Altiplanos »... Le dépouillement a donné : **2 votes « oui »** à la nouvelle et belle appellation Altiplanos » et **17 votes « non »** on ne change pas la Montagne ». Merci à tous pour votre participation citoyenne.



C'était le poisson
d'avril des
animatrices !
A l'année
prochaine !



Belote et rebelote

Concours de Belote

Mardi 18 janvier, 5 résidents ont disputé un concours de belote organisé par la Maison de Retraite « Mon repos » à Lezoux.

L'équipe formée par Mme Navaron et Mr Vignaud s'est vue couronnée par le 3^{ème} prix. Ils ont reçu chacun un panier de fruits et une belle coupe. Les autres se sont vu remettre un diplôme de participation.

Tous ont profité du goûter convivial offert par nos accueillants. Nous remercions Corinne, l'animatrice pour cette sympathique invitation qui a permis aux participants de passer un agréable après-midi autour de leur passion.



Les Olympiades se préparent...

Reprise des entraînements

Depuis le 27 janvier, les entraînements aux Olympiades ont repris à la Maison Saint-Joseph.

Une dizaine de résidents se réunissent au rythme d'une fois par semaine dans la joie et la bonne humeur pour jouer. Au programme, nous retrouvons comme chaque année : le billard bourbonnais, le jeu de quilles, des anneaux, des palets ainsi que la pétanque molle.



Trajet de la flamme

La flamme arrive d'Aigueperse...

Le 31 janvier, nous avons accueilli la flamme des traditionnelles Olympiades (fixées au 18 mai prochain pour 2011). Elle était portée par une délégation d'Aigueperse composée de 7 résidents motivés et de 2 accompagnatrices.

Huit chanteuses nous ont fait le plaisir de nous rejoindre pour fêter l'évènement. L'ensemble des voix se sont unies autour des résidents de St Joseph pour chanter à l'unisson, en toute simplicité et convivialité autour de cette flamme .



Départ de la flamme

... Puis repart à Randan

Le 2 février, 4 résidents de Saint-Joseph se sont rendus à Randan pour transmettre aux pensionnaires de la maison de retraite « Les Tilleuls » la Flamme des Olympiades.

Ces derniers ont été chaleureusement accueillis. S'en est suivi un après-midi dansant accompagné d'un goûter composé de crêpes et de cidre .

Danse, bonne humeur et convivialité marquent cette rencontre.



Dates a retenir

Mercredi 18 mai : Olympiades à Cournon



Souvenir des Olympiades 2010

Fête des familles : Programmée au début de l'été, la date n'est pas encore arrêtée définitivement à ce jour. Elle pourrait être le 18 juin ou le 2 juillet. Nous vous tiendrons informés.

Citoyennage

Mardi 15 février, 11 résidents de la Maison Saint-Joseph se sont réunis en compagnie de Delphine, notre psychologue, Loriane et Marie pour un après-midi réservé à des sujets les intéressant et susceptibles d'être proposés aux autres participants de « Citoyennage » la semaine prochaine.

Trois propositions ont été retenues par ce groupe :

Les liens avec l'entourage au sens large

La place et l'image de la personne âgée dans la Société

Les plaisirs de la vie en Maison de Retraite.

De son côté, chaque maison de Retraite aura observé le même cheminement que nous et apportera à son tour les choix de ses résidents à l'occasion du prochain rendez-vous.



Mardi 22 février s'est tenue, à Saint-Joseph, la première rencontre « Citoyennage » de cette année. L'objectif de cette dernière était la définition du thème citoyen autour duquel s'effectueront les débats à venir.

Dix sept Etablissements du Puy-de-Dôme et de l'Allier ont répondu à l'invitation, preuve que ces débats citoyens suscitent de l'intérêt non seulement pour les résidents qui séjournent en Maison de Retraite mais aussi pour les personnels qui y travaillent.

Après l'allocution de bienvenue prononcée par Mr Fonlupt, la parole fut donnée à chaque Etablissement. Chacun a ainsi pu témoigner des bienfaits, des changements intervenus dans leur Maison de Retraite depuis le colloque à Vichy mettant ainsi en avant le rôle de « Citoyennage ».

Ensuite, chaque Etablissement proposa les thèmes retenus par sa structure. Toutes les propositions sont notées et donneront lieu à réflexion et à débat l'après midi, après le repas pris en commun dans la salle polyvalente, aménagée en restaurant pour l'occasion. Après un déjeuner apprécié de tous par sa simplicité (une seule assiette, à la bonne « franquette »), tous les acteurs étaient prêts à affronter l'après-midi qui devait couronner le thème de 2011. Quatre groupes de travail comprenant chacun des représentants de chaque Etablissement furent dispersés dans la salle. Six thèmes sortirent du lot : les liens sociaux, l'arrivée en maison de retraite, la liberté de choix, les repas, l'animation en Maison de Retraite, la joie de vivre en Maison de Retraite. Au final, ce fut « la joie de vivre en Maison de Retraite » qui remporta les suffrages et se trouva ainsi déclaré officiellement thème Citoyennage 2011.

Bons débats citoyens à tous !



Un des groupes de travail en pleine réflexion pour définir le thème.

Un moment d'échange privilégié au moment du repas...



Semaine de la langue française

Soirée au Lido

Depuis 2009, « l'atelier du poète » existe dans la Maison pour le plaisir de tous car les poésies paraissent dans le présent canard illustrant les saisons et parlant de l'air du temps, selon l'inspiration du moment des participants.

Pour la première fois, cette année, les résidents ont bien voulu participer à la semaine Nationale de la langue française.

Il s'agissait de produire des textes poétiques en utilisant un ou plusieurs mots imposés. Le travail ainsi réalisé fut envoyé au service culturel de la Mairie de Lezoux, organisatrice de l'évènement, pour être lu en public au Lido le 18 mars 2011 à l'occasion de la soirée de la langue Française.

Collèges et écoles primaires ont livré de belles réalisations ainsi que les Maisons de Retraite « Mon Repos » et « Saint-Joseph ». Trois résidents se sont rendus à cette soirée.

Les poèmes réalisés par les poètes de Saint-Joseph seront affichés dans les différentes unités..

La Saint-Joseph !

HOMMAGE au Père Joseph GIRAUDON

prononcé en ouverture de la messe de St Joseph par Mr Fonlupt, Directeur.

« Chers résidents, Chers amis, chères sœurs,

« C'est aussi le moment du départ pour les oiseaux migrant quelque part ... »

Ces vers ont été écrits par le père Joseph Giraudon, notre aumônier, alors qu'il participait, avec les animatrices, à un atelier d'écriture de poésies.

Aujourd'hui, mon Père, vous êtes dans ce quelque part, en compagnie de Celui auquel vous avez cru et à qui vous avez donné votre vie.

Vous avez œuvré plus de huit ans dans cette maison, dans votre rôle d'aumônier, et nous tenions à vous en remercier.

Aussi, nous vous dédions cette célébration, en vous disant à bientôt, de se revoir, dans ce « quelque part »



« Une journée bien remplie, avec en filigrane le visage du père Giraudon : Abbé Joseph Giraudon né le 3 février 1932 à Saint-Germain près Herment (63470) et décédé le 10 février 2011 à Lezoux.

Après une grande messe à la chapelle avec les résidents, les amis et la famille du Père, nous rejoignons la salle d'animation pour le repas de 13h avec le concours musical d'Eric à la guitare...là un décor champêtre magnifique et un menu de grande qualité inscrit sur un carton « tableau de Van Gogh 1887 » : duo de saumon et d'asperges sauce mousseline, cuisse de canette farcie au foie gras, gratin à la sarladaise, tomates persillées, plateau de fromage, délice croquant chocolat-framboise, café.

Les résidents en joie chantèrent avec la musique d'Eric et nous allions tous passer une très bonne journée...

... Vive Saint -Joseph »

Préparation de la décoration de la salle dans la bonne humeur



La salle est prête pour l'accueil
des convives...





Quelques photos

sélectionnées



Par les résidents

Insolite !

La haute gastronomie concernant le nid d'hirondelle ayant été évoquée par un résident lors du repas de la Saint-Joseph, voici quelques informations sur le sujet comme promis...

Le nid dit d'hirondelle (« *swallows' nest* » pour les anglophones) apprécié des gastronomes en Asie n'est en fait pas produit par des hirondelles, mais par quelques espèces et sous-espèces de martinets qui sécrètent un mucus mucilagineux, comestible, pour construire leur nid.

Ce mucus est recherché comme produit de luxe par la cuisine traditionnelle chinoise, vietnamienne et de nombreux pays d'Asie du Sud-Est, mais on lui attribue aussi nombreuses vertus pour la santé.

Préparation de la soupe aux nids d'hirondelle

Par un trempage dans de l'eau tiède, le cuisinier doit retirer les plumes et impuretés du nid, le cuire longtemps (jusqu'à trois heures) dans l'eau bouillante. Le nid se délite alors en des milliers de fibres blanches d'une substance mucilagineuse qui est récupérée pour composer divers plats, par exemple des soupes ou des plats accompagnant un pigeon ou une poule cuite au bain-marie. Préparé avec des haricots ou des noix de lotus, le nid d'hirondelle donne une compote très appréciée en Asie

Vertus

En Chine et en Asie du Sud-Est, ces nids sont traditionnellement réputés être un bon fortifiant, repousser la vieillesse, faciliter la digestion, accélérer la convalescence (des malades, des blessés et des opérés). Et ils auraient encore bien d'autres vertus pour la santé. Le nid d'hirondelle occupe une place de choix dans la pharmacopée chinoise traditionnelle.



Soupe aux nids d'hirondelle servie dans un bol typique.

« Un après midi toilettage »

Atelier Brossage avec Belem

La vie à Saint Joseph n'est pas de tout repos! Pour le « bien être » de Belem, les résidents sont invités à prendre soin de lui et à passer un moment privilégié lors « d'ateliers brossage ».

Ces derniers se déroulent dans le salle de kinésithérapie. Chacun prend place autour de l'animal. Une fois tous installés, l'atelier peut commencer.

Belem grimpe sur son support et attend patiemment ce moment en espérant avoir quelques caresses entre deux coups de brosse et pourquoi pas quelques croquettes en récompense...

Chacun peut à sa manière s'occuper de Belem et lui procurer un moment pour se « pomponner ». La tâche n'est pas des plus faciles ; les poils volent mais les croquettes sont distribuées généreusement.



Cet atelier est l'occasion de partager un moment de grande tendresse et de douceur où les sourires et les regards en disent long sur cette rencontre avec l'animal.

Jeux - Mots Fléchés (correction en page 16)

Jeux - Mots croisés (correction en page 18)

Correction des mots fléchés de la page 15

Correction des mots croisés de la page 16

Nouveaux résidents

Mme Marie-Rose MAZOYER a rejoint la Maison le 1^{er} février 2011 (les Augustins, chambre 227).

Mr Cyprien MAZOYER est arrivé le 10 février 2011 (les Augustins, chambre 212).

Mme Gertrude VEILLEROT est arrivée le jeudi 17 février 2011 (Ligone chambre 29).

Melle Jeannine AUBERT est arrivée le mardi 15 mars 2011 (les Augustins chambre 217).

Mme Gabrielle AMBLARD est arrivée le 23 mars 2011 (les Augustins chambre 220)

Mme Marcelle PEYNET est entrée le 12 avril 2011 (Bompard chambre 115)

Nous leur souhaitons une bonne adaptation dans cette nouvelle étape de leur vie.

Les résidents qui nous ont quittés

Mme Lucienne ROZIERE est décédée le 19 janvier 2011. Elle était entrée dans la Maison le 13 décembre 2010.

Mme Andrée RAYMOND est décédée le 28 janvier 2011. Elle était présente avec nous depuis le 15 novembre 2000.

Mr Lucien FLORET est décédé le 08 février 2011. Il était présent dans la Maison depuis le 30 avril 2010.

Mr le Père Joseph GIRAUDON est décédé le 10 février 2011. Il était parmi nous depuis le 02 septembre 2002. Il était l'aumônier de notre Maison.

Mme Simone ROCIPON est décédée le 27 février 2011. Elle était entrée dans la Maison depuis le 08 janvier 2009. **Elle était membre du Comité de rédaction du Canard de la Maison.**

Mr René DAIGUEBONNE est décédé le 08 mars 2011. Il était parmi nous depuis le 10 mars 2008.

Mme Hélène IMBERT est décédée le 03 avril 2011. Elle était entrée dans la Maison le 27 avril 2007.

Mr le Père René CHABRILLAT nous a quittés le 14 avril 2011. Il était entré dans la Maison le 05 février 2000. Nous y reviendrons dans notre prochain numéro.

Notre pensée les accompagne ainsi que leur famille.

Poésie des résidents

Enfin, le voilà !

Mon cœur est un bouquet de violettes
Aimons, aimons ces fleurettes.
Elles poussent en des lieux abrités,
Et sont toujours discrètes !

Les primevères, dans les prés,
Montrent le bout de leur nez.
Arrivent les jonquilles
Qui se balancent
Comme de jolies filles !

Les hirondelles noires et blanches,
Enchantent nos dimanches.
La lumière éclabousse
Les beaux tapis de mousse !
Le soleil brille de tout son éclat,
Pour le plaisir des gens ici bas,
On ne s'en lasse pas.

Le printemps est prometteur de fleurs
Et nous réchauffe le cœur.
Quel renouveau, mes amis,
C'est tout beau, tout gentil !
Le printemps fait renaître l'espoir,
Il est temps de sortir les arrosoirs.
Et chez nous, à Lezoux,
On attend le coucou !

Poésie des résidents du jeudi 17 mars 2011

A la Chandeleur cuisine avec ardeur !

Le 02 février, jour de la Chandeleur, l'équipe des cuisines a travaillé avec ardeur pour confectionner la pâte et faire sauter les quelques 150 crêpes servies à midi aux résidents. Le tour de main n'est pas perdu !



Bien installé, notre Chef de cuisine s'est attelé à la tâche de cuire et retourner une à une, ces 150 crêpes ...

Un mardi gras en guenilles !

Mardi gras, une nouvelle occasion de mettre la main à la « pâte ». C'est ainsi que 5 résidents ont pu confectionner les fameuses guenilles après avoir assisté à une démonstration du chef de cuisine, Pascal : tout d'abord en étalant la pâte, puis en découpant des morceaux que l'on entremêle afin de leur donner cette forme caractéristique. Pour finir, plusieurs résidents ont pu les mettre à frire en cuisine et ainsi travailler aux côtés du chef.

Tout le monde les a ensuite dégustées avec grand plaisir. Vivement la prochaine fois.

Aurélie.



A vos papilles !

Un nouveau rendez-vous culinaire où les habitués de la pâtisserie ont pu se rendre, ainsi que d'autres nouvellement arrivées comme Mme Veillerot et Mme Brivary.

Tous ensemble nous avons réalisé des gâteaux aux yaourts dans lesquels nous avons incorporé des fruits confits. Et ce sont tous les résidents qui ont pu les apprécier au moment du goûter.



Cet atelier culinaire est l'occasion de réaliser les recettes de votre choix, alors n'hésitez pas à me faire des suggestions que nous pourrions par la suite mettre en application et déguster.

Aurélie

Chansons anciennes

FANCHON

Amis, il faut faire une pause,
J'aperçois l'ombre d'un bouchon
Buvons à l'aimable Fanchon,
Chantons pour elle quelque chose.

Refrain

*Ah! Que son entretien est doux,
Qu'elle a de mérite et de gloire
Elle aime à rire, elle aime à boire,
Elle aime à chanter comme nous.
Oui, comme nous.*

Fanchon quoique bonne chrétienne,
Fut baptisée avec du vin;
Un Bourguignon fut son parrain,
Une Bretonne sa marraine.

Refrain

Fanchon préfère la grillade
A d'autres mets plus délicats.
Son teint prend un nouvel éclat
Quand on lui sert une rasade.

Refrain

Fanchon ne se montre cruelle
Que quand on lui parle d'amour,
Mais moi, si je lui fais la cour,
C'est pour m'enivrer avec elle.

Refrain

Un jour, le voisin La Grenade
Lui mit la main dans le corset;
Elle répondit par un soufflet
Sur le museau du camarade.

AH ! LE PETIT VIN BLANC

Voici le printemps
La douceur du temps
Nous fait des avances
Partez mes enfants
Vous avez vingt ans
Partez en vacances
Vous verrez agiles
Sur l'onde tranquille
Les barques dociles
Au bras des amants
De fraîches guinguettes
Des filles bien faites
Les frites sont prêtes
Et y a du vin blanc

Refrain

*Ah ! Le petit vin blanc
Qu'on boit sous les tonnelles
Quand les filles sont belles
Du côté de Nogent
Et puis de temps de temps
Un air de vieille romance
Semble donner la cadence
Pour fauter, pour fauter
Dans les bois, dans les prés
Du côté, du côté de Nogent*

Suivons le conseil
Monsieur le Soleil
Connaît son affaire
Cueillons, en chemin
Ce minois mutin
Cette robe claire
Venez belle fille

Soyez bien gentille
Là, sous la charmille
L'amour nous attend
Les tables sont prêtes
L'aubergiste honnête
Y a des chansonnettes
Et y a du vin blanc...

Refrain

A ces jeux charmants
La taille souvent
Prend de l'avantage
Ça n'est pas méchant
Ça finit tout le temps
Par un mariage
Le gros de l'affaire
C'est lorsque la mère
Demande, sévère
A la jeune enfant :
Ma fille raconte
Comment, triste honte
As-tu fait ton compte ?
Réponds, je t'attends...

Refrain

Car c'est toujours pareil
Tant qu'y aura du soleil
On verra les amants au printemps
S'en aller pour fauter
Dans les bois, dans les prés
Du côté, du côté de Nogent.