

Avril 2012



EHPAD MAISON SAINT - JOSEPH
LE CANARD DE LA MAISON

L'amî arrive comme le vent du printemps, avec des parfums de fleurs. Il se tient sur le seuil toujours joyeux et bienveillant. Sagesse amérindienne

Le comité de rédaction vous souhaite une très bonne lecture de ce 11ème Canard.
Mme Grissolange, ,
Mme Sauzet,
Mme Pireyre,
Mme Chommy,
Mr Charles,
Mme Brivary
Mr Fonlupt,
Anne - Marie
Marie et Loriane



Dans ce numéro :

PAGE 2 : Editorial

PAGE 3 : Témoignage de résident

PAGES 4 à 7 : Par ici les sorties !

PAGE 4 : Loto au foyer-rencontre

PAGE 5 : Expo Naadam en Mongolie

PAGE 6 : Concours de Belote

PAGE 7 : Semaine langue française

PAGE 8 : Entraînement aux Olympiades

PAGE 9 : Ctoyennâge

PAGES 10, 11 : La Saint-Joseph 2012

PAGES 12 et 13 : Les Brèves

PAGE 14 : Proverbes... et Dates à retenir

PAGE 15 : Anniversaires à fêter

PAGE 16 : Nouveaux résidents

PAGE 17 : Départs et Décès

PAGE 18 : Jeux mots croisés

PAGE 19 : Jeux mots fléchés

PAGE 20 : Correction mots croisés

PAGE 21 : Correction Mots fléchés

PAGE 22 : Voyage à Jérusalem

PAGE 23 : Poésie des résidents

PAGE 24 : Chanson ancienne

Editorial

Revoici notre Canard. Comme tous les trimestres il réapparaît. Celui-ci est parfumé des senteurs du printemps et retrace en texte et en images quelques uns des moments partagés dans la maison en laissant une large place aux activités et aux sorties. Quelques rendez-vous reviennent d'une année sur l'autre comme les olympiades ou encore la démarche Citoyennâge où nos résidents vont participer avec toujours autant d'entrain et de bonne humeur communicative...

Et pour faire vivre cette bonne humeur, nous aurons la joie de vous accueillir bientôt, familles et amis pour notre traditionnelle fête des familles qui aura lieu le samedi 16 juin et dont vous retrouverez les grands moments dans notre prochaine édition.

Merci à tous de votre soutien pour nos actions et pour ce Canard. A bientôt.

Bruno FONLUPT



Témoignage de résident

La bête du Cézallier



Histoire vraie de la bête du Cézallier, telle que je l'ai connue.

J'avais été nommée, à ma sortie de l'École Normale de Clermont-Ferrand, institutrice à l'école de Luguet, dans le Cézallier.

Une nuit de l'été 1949, j'ai été réveillée par le bruit de sabots et de clochettes du troupeau d'une centaine de bêtes du village qui arrivaient en courant dans le village. Elles étaient à l'estive sur le plateau du Cézallier où elles couchaient et elles avaient été attaquées par une bête sauvage. Une génisse, c'est-à-dire une jeune bête, qui devait se trouver à l'arrière du troupeau, avait été mordue cruellement à la cuisse. Un « guérisseur » du village l'avait soignée et elle n'était pas morte.

Quand son propriétaire l'avait vendue pour la boucherie, le boucher avait signalé qu'il avait eu une perte de plusieurs kilos de viande dans la cuisse mordue.

Le père de camarades de la montagne qui gardait un troupeau d'Artoux à l'estive m'avait dit avoir vu une bête qui avait affolé les vaches du troupeau (il pensait que ce n'était pas un loup, sans bien le savoir). Les vaches avaient cassé les barrières du parc et s'étaient sauvées. Le berger avait bien un fusil, mais il n'avait pas tiré, pourquoi ?

Plus tard, j'ai appris que des battues avaient été organisées et qu'on avait tué un loup. Ce loup aurait été naturalisé et mis dans un musée de Clermont (au jardin Lecoq ?). Je n'ai pas eu l'occasion de le voir.

Madame Jeanne Sauzet.



* Après information, il s'avère que l'animal en question ne se trouve pas au Musée Lecoq.

Par ici les sorties !

Sortie Loto au foyer-rencontre de Lezoux

Jeudi 16 février 2012, accompagnées de Marie-Christine et Anne-Marie, 5 personnes de notre Maison ont été invitées à participer à une après-midi de jeux au Foyer Rencontre de Lezoux. Occasion que Madame Arlette Brivary, résidente à l'unité des Augustins et Monsieur André Lafonta, résident à l'unité Bompard ont saisie, et pour cause, ils y connaissent tout le monde ! Madame Andrée Kerfourn, résidente des Augustins a laissé le tricot pour le loto, Mesdames Danielle Szymczak et Marthe Chouvenc étaient aussi de la sortie !



Chaleureusement accueillis par le sourire de Madame Tabourdeau, nous avons été conviés à nous asseoir pour faire connaissance avec les autres participants très sympathiques. A une allure rythmée, les chiffres étaient annoncés et les jetons déferlaient sur les cartons, mais hélas... pas assez pour gagner les bonnes terrines, les plaids ou le panier garni... Peu importe ! L'ambiance était excellente ! Un goûter nous a été offert et nous avons pu nous régaler de café, chocolat chaud avec une délicieuse brioche aux confitures « maison ». Après une partie de belote, l'association du Foyer Rencontre de Lezoux a pris soin de nous offrir une boîte de chocolats. Nous sommes revenus heureux et comme nous a dit Madame Kerfourn : c'était une très très très très bonne après-midi ! » A la prochaine !!!



Par ici les sorties !

Exposition « le Naadam de Mongolie »

Le jeudi 23 février 2012, Corinne et Jessica, animatrices à la maison de retraite Mon Repos de Lezoux ont accueillis Mesdames Lefur, Chouvenc, Szymczak, Kerfourn, Brivary et Monsieur Lafonta autour d'une exposition. Une vingtaine de photographies de Pierres Reinhard retraçaient le Naadam* en Mongolie. Fête nationale annonçant l'été au centre de laquelle 3 jeux sont proposés : les courses de chevaux, la lutte et le tir à l'arc. Ces fêtes, comprenant parades et concerts attirent des milliers de personnes qui convergent à travers la steppe vers les villes et villages auprès desquels les nomades installent leurs yourtes. Traditionnellement, ce sont les garçons de 6 à 12 ans qui participent aux courses, entraînés depuis leur plus jeune âge, ce sont des écuyers confirmés. Les chevaux sont très respectés et aimés. Bien que ce fût avant tout un élément essentiel des guerres, la lutte est perçue comme un divertissement : à l'origine, les hommes célibataires s'affrontaient en vue de leur mariage, aujourd'hui, le plus fort sera adoré des foules. Cette exposition ne mentionnait rien sur le tir à l'arc. Nous avons eu le plaisir de prendre un petit verre dans la salle des fêtes de la maison, puis nous sommes revenus pour l'heure du déjeuner chez nous, à ch'val, à travers les grandes steppes lezoviennes, bien sûr !

*Naadam veut dire « jeux » en mongol



Par ici les sorties !

Concours de belote

Le mardi 6 mars 2012, la Fédération Nationale des Anciens Combattants, représentée par M. Floret, organisait son concours de belote annuel à la salle du Lido de Lezoux. Mmes Marthe Chouvenc, Danielle Szymczak et M. Paul Chauvet y ont participé. 150 personnes réunies pour former 75 équipes de 2, de longues tables couvertes de tapis de jeu et d'autres, couvertes celles-là, de gâteaux et boissons. Nous



avons été particulièrement bien accueillis. En effet, M. Floret a ouvert son discours amical de bienvenue sur quelques remerciements et a souligné la présence et l'âge exceptionnel de notre ami Paul Chauvet. Chacun s'est alors levé pour l'applaudir. Les jeux ont été déclarés ouverts et nous avons reçu, comme il se doit, une équipe tournante à notre table. Les 2 adversaires, bien que très honorés de jouer avec Mme Chouvenc et M. Chauvet ont sans doute pensé que l'âge avancé allait leur faciliter le crédit de leur points... Erreur... Ils ont dû se défendre car le jeu des 2 résidents était plein de malice ! Dès le 1^{er} pli, notre équipe affichait 108 contre 54 ! Bon, nous vous l'accordons, cela n'a pas duré lors des 12 plis mais, tout de même, il faut le remarquer. Mme Danielle Szymczak étaient leur fervente supporter. Lorsque l'équipe suivante nous a rejoints, celle-ci venait avec 638 points alors que nous en affichions 764 ! Mme Chouvenc et M. Chauvet auront peut être eu un moment d'inattention pour finir à 565 contre 1379. Qu'à cela ne tienne ! Il était déjà 17 h.30 et voilà 2 heures que nos vaillants beloteurs belotaient ! Les adversaires ont offert un verre, certainement pour s'excuser d'avoir gagné ! Afin de départager les équipes ex-æquo, Monsieur Chauvet a eu le privilège de tirer au sort leurs lots. Les gagnantes se sont déplacées pour venir le biser sous prétexte de le remercier d'avoir tiré leurs numéros ! Ha ! Ca ne s'invente pas ! Monsieur Floret est venu prendre une photo de notre équipe lors de ce moment d'exception pour les résidents qui, fièrement, ont défendu leurs cartes ! Il leur a remis à chacun une boîte de délicieux biscuits danois en signe d'amitié et de remerciement pour cette honorable participation. Bravo encore !



Par ici les sorties !

Semaine de la langue française

en collaboration avec le service culturel de la Mairie de Lezoux

Pour la deuxième année les résidents ont préparé activement la semaine de la langue française durant les mois de février et mars.

Il s'agissait de choisir « un ou plusieurs mots qui vous racontent ». Les résidents ont retenu le mot « histoire » auquel ils ont voulu associer le mauvais temps du moment (l'idée de parler de la période hivernale s'est imposée naturellement lors de la première séance (09 février), il faisait alors très froid dehors...).

Le travail effectué se compose de témoignages d'histoires anciennes, vécues par temps froid. Ils sont destinés aux générations futures afin qu'elles sachent : comment vivions-nous par temps froid (deux périodes sont évoquées principalement, la première se situe en 1945 et la seconde en 1956).

Ce sont des tranches de leurs histoires de vie qu'ils ont voulu vous livrer à l'occasion de la semaine de la langue française 2012.

Les textes produits seront affichés dans chaque unité de vie afin que chacun puisse en prendre connaissance.



Les résidents furent curieux, amusés et impressionnés du travail fourni par les enfants!



Et fiers de pouvoir partager et transmettre leur histoire à la jeune génération !

Merci à tous les résidents qui ont bien voulu participer à la saison 2012.

Mmes Kerfourn, Blanc, Chouvinc, Szymczak, Brivary, Reix, Raynaud
Mrs Pitelet, Charles, Lafonta

A l'année prochaine !

Entrainement aux Olympiades avec les élèves du Lycée d'Ennezat



En avant les Olympiades

Quatre élèves du Lycée d'Ennezat sont venues durant 3 séances donner le coup d'envoi des Entraînements aux Olympiades 2012. Les résidents se sont exercés encore et encore sous les encouragements des jeunes filles attentives et attentionnées afin que les après-midi soient des plus agréables pour les participants.

Un grand merci à elles !



Citoyennâgé

Citoyennâgé... C'est reparti !!!



Mercredi 21 mars 2012, à Vichy, s'est déroulée une rencontre entre les établissements participant à la démarche Citoyennâgé. Lors de cette journée, les résidents présents ont choisi le thème de discussion de cette année : l'entrée en établissement : une nouvelle vie ? Comment s'y préparer et s'y adapter ?

Nous allons donc, bientôt, vous proposer d'échanger autour de cette étape que vous avez tous traversée : l'entrée en établissement et l'adaptation à cette nouvelle vie. Comment avez-vous vécu cette entrée? Qu'attendiez-vous de la Maison de Retraite ? Comment vous êtes vous adaptés à cette nouvelle vie ? Comment peut-on mieux accueillir les nouvelles personnes qui entrent à la Maison Saint-Joseph ? Autant de questions que nous pourrions aborder lors des réunions Citoyennâgé cette année.

Les dates et les horaires des réunions seront affichés sur votre programme d'animation. Des rencontres avec les résidents des Maisons de Retraite de Pont-du-Château (Ehpad Le Cèdre), de Culhat (Ehpad Groisne Constance) et de Beauregard-I-Evêque (Résidence Gautier) seront également organisées.

Les échanges promettent d'être riches ! Venez nombreux !



La Saint-Joseph 2012



Saint-Joseph en fête !

Une Saint-Joseph 2012 haute en couleurs fut proposée aux résidents de la Maison ! Un repas délicieux fut servi encore une fois par l'équipe des cuisines et son Chef Pascal. Le groupe musical PUC aux accents sud-américains était au rendez-vous pour animer le repas. Il ne remporta pas les suffrages de tous car certains ne comprenaient pas l'espagnol. Néanmoins des personnes furent tout de même satisfaites même si tous s'accordaient à dire que la fête avait manqué d'ambiance cette fois...



N'oublions pas que la plupart des résidents sortaient d'un épisode de grande fatigue dû à une bronchite généralisée la semaine précédente...

Promis, nous nous efforcerons de mieux faire, **avec vous**, la prochaine fois !

La Saint-Joseph 2012



Les brèves



Les crêpes de la chandeleur

préparées par l'équipe des cuisines
au complet le 02 février.

Parachutés dans la couleur !

Samedi 11 février 2012, nous avons sorti le parachute ! Non, on n'a pas sauté en parachute..., heureusement ! Mais dès 15 heures, en salle d'animation, une immense toile de couleurs vives rappelant un parachute vous invitait à partager rires et bonne humeur ; Vous êtes venus nombreux pour tenter de faire tomber un ballon au centre du cercle multicolore et, dans un esprit de compétition, vous avez formé des équipes pour empêcher les adversaires de gagner : ils ne déplaçaient plus le ballon à leur guise ! Vous avez été sacrément hardis pour passer le ballon à vos acolytes. Tenu solidement entre vos mains, ce rond de couleurs tantôt s'élevait, tantôt se gonflait comme une montgolfière si bien qu'on eut pu passer en dessous. Un moment dynamique agrémenté d'un jus de fruit et de quelques gâteaux bien appréciés après tout ce sport ! Merci à tous !



Les noix...



petites cette année, elles furent très dures à
casser !

Les brèves

Les chanteuses de Thiers

Nous tenons à remercier ces dames qui viennent de Thiers pour chanter avec nous un après-midi par mois. Nous passons toujours un bon moment en leur compagnie et nous revisitons toutes nos chansons préférées !

Le jeudi 23 février 2012, nous sommes venus pousser la chansonnette. Merci !



La gym douce

C'est une fois par semaine que les résidents pratiquent la gymnastique douce en compagnie de Yacine, très apprécié pour sa bonne humeur et son humour.

Les résidents ressentent les bienfaits du sport après les séances et le disent, même s'ils sont fatigués après l'effort !



« Après, nos jambes marchent mieux et nos bras se dégourdissent en bougeant. »



Proverbes, citations, dictons, blague

Proverbes

Arc-en ciel du matin, la pluie est en chemin.
Renard qui dort la matinée n'a guère la bouche emplumée.

Citations

Fais de ta vie un rêve et d'un rêve une réalité (*Saint-Exupéry*).
Manger est un besoin, savoir manger est un art (*La Rochefoucauld*).

Dictons

Avril fait la fleur, mai en a les honneurs.
Ce n'est jamais avril si le coucou ne l'a dit

Blague

Quel est l'animal qui nourrit sa voiture ?
Réponse : La chèvre car elle nourrit son « cabriolet » (cabri au lait).

Dates à retenir

Le 23 mai 2012 : Les Olympiades à Cournon

Le 16 juin 2012 : Fête des familles

Le 10 juillet 2012 : Fête des anniversaires des résidents nés en avril, mai, juin.

Anniversaires à fêter ce trimestre

RESIDENTS NES EN AVRIL

Mme Alice LARROQUE le 13

Mr Marcel FERRIER le 19



RÉSIDENTS NES EN MAI

Mme Marthe CHOUVENC le 01

Mme Danielle SZYMCZAK le 02

Mr Robert ESCULIER le 02

Mr Maurice CHARLES le 03

Mme Marie BOILON le 09

Mme Joséphine TARRAGNAT le 11

Mr Roger MARTIN le 12

Mme Angèle GIRAUD le 16

Mr André GIRARD le 16

Mme Jeanine CHABRIER le 16

Mme Justine ROUGIER le 24

Mr Jean-Amédé LAGERE le 25

RÉSIDENTS NES EN JUIN

Mme Jeanne GRISSOLANGE le 04

Mr Paul CHAUVET le 07

Mme Yvonne LEFUR le 07

Mr Ernest DECOUZON le 12

Mme Marie GRANDJEAN le 14

Mme Jeanne PILVEN le 16

Mr Gabriel REMY le 22

Mme Simone RAYNAUD le 28



ARRIVEES

Entrée de **Mme Anne-Marie SAUZEDDE** le 30 janvier 2012 en accueil temporaire à l'unité Augustins chambre 206.

Entrée de **Mr Pierre DISCHAMP** le 14 février 2012 en accueil temporaire chambre 116 à l'unité Bompard.

Entrée de **Mr Robert ESCULIER** le 15 mars 2012, chambre 116 unité Bompard.

Entrée de **Mme Dorine LABASTIDE** le 26 mars 2012 chambre 124 unité Bompard.

Entrée de **Mr René MARCIN** le 02 avril 2012, chambre 227 unité Augustins.

Entrée de **Mme Jeanne DUMAS** le 10 avril 2012 en accueil temporaire, chambre 107 unité Bompard.

Entrée de **Mme Hélène CHABROL** le 13 avril 2012, chambre 206 unité Augustins.

Entrée de **Mme Marcelle SAUZEDDE** le 2 mai 2012, chambre 224, unité Augustins.

Entrée de **Mme Charlotte FRADET** le 2 mai 2012, chambre 16, unité Ligone.

Bonne installation au sein de notre Etablissement !



DEPARTS et DECES

DEPARTS

Mr Marc TOURNOUD est parti à Mon Repos à Lezoux le 25 janvier 2012. Il était arrivé le 30 juin 2011.

Mr Pierre DISCHAMP est retourné dans son foyer le 28 février 2012.

Mme Andrée KERFOURN a rejoint le Foyer Logement de Puy-Guillaume le samedi 03 mars. Elle était entrée le 22 décembre 2011.

Mme Anne-Marie SAUZEDDE a quitté la Maison pour s'installer dans un Etablissement Thiernois le 02 avril 2012.

DECES

Mme MARTEL Angèle est décédée le vendredi 10 février 2012. Elle était arrivée dans la Maison le 31 août 2005.

Mme Marguerite MARTIN est décédée le mercredi 14 mars 2012. Elle était entrée à Saint-Joseph le 20 octobre 2009.

Mme Suzanne BALLET nous a quittés le lundi 26 mars 2012. Elle vivait dans la Maison depuis le 13 octobre 2004.

Mme Andréa LENOIR est décédée le dimanche 1^{er} avril 2012. Elle était vivait à Saint-Joseph depuis le 02 mai 2007.

Mr Pierre MAZEN est décédé le mardi 17 avril 2012. Il était entré dans la Maison le 04 mai 2011.

Mr Georges EXTRAT nous a quittés le mardi 17 avril 2012. Il vivait à Saint-Joseph depuis le 06 février 2008.

Mme Germaine BONHOMME est décédée le mercredi 18 avril 2012. Elle était arrivée dans la Maison le 1er juin 2006.

Notre pensée les accompagne ainsi que leurs familles.

Jeux mots croisés (correction page 20)

Jeux mots fléchés (correction page 21)

Correction mots croisés de la page 18

Correction des mots fléchés de la page 19

Voyage à Jérusalem

Un diaporama sur la ville de Jérusalem a été présenté aux résidents de la Maison Saint-Joseph le 04 avril dernier. Sœur Marie-Gertrude devint animatrice pour cette occasion. Elle avait effectué elle-même ce voyage et souhaitait le partager avec les résidents.

Ces derniers ont apprécié le thème de la séance : l'architecture des monuments de Jérusalem et la clarté des explications données.

Merci à Sœur Marie-Gertrude pour ce beau et intéressant voyage et à Soeur Hildegarde pour sa présence bienveillante auprès des résidents.

Un nouveau rendez-vous est pris pour le 20 juin !



Poésie des résidents



Le bal des animaux

Le chat d'Arlette
Fait des galipettes,
Joue de la trompette.
Le chien de Marthe
Aime la tarte.

Le poisson de Raymond
Reste dans le fond.

Le pinson de Simone
Sifflote à Narbonne.

La chèvre de Danielle
Voudrait des ailes.

Le lapin d'André
Aime bien se cacher.

La souris de Maurice
Est pleine de caprices.

L'agneau de Marie
Sourit à la vie.



Chanson ancienne (valse romantique et parfumée)

AU BORD DE LA TIRETAINE

*Paroles de Jean Maupoint
Interprétation Guylaine Laur*

On a chanté les beautés de Clermont
La place de Jaude, le cours Sablon
Vercingétorix, Blaise Pascal, oui-da
La rue du Port, la rue des Gras
L'jardin Lecoq, son bassin ses oiseaux
La place Delille et ses grandes eaux
Mais à Clermont il est un coin rêvé
Que personne n'a chanté.

Au bord de la Tiretaine
Du côté de l'Abattoir
Tous les jours de la s'maine
Je vais respirer... la brise du soir !
C'est mieux que la Touraine
Et qu'les bords de la Loire
Au bord de la Tiretaine
A Clermont tous les soirs !

Les Prisunic font fureur à Clermont
On vous dit : c'n'est pas du bidon
Pour une pièce de 10 francs, pas un sou
d'plus
On peut s'payer tout l'superflu.
Pour ceux qu'ont du pognon c'est épatant
Moi j'ne possèd' pas même 10 francs...
Mais pour offrir à ma femme (mon
homme) des bib'lots
Je m'creuse pas l'ciboulot :

Au bord de la Tiretaine
Je vais sans plus d'chichis
Et là je trouve sans peine
Un' écumoire ou un vase de nuit...
On y trouve des cas'roles
Des sacs en peau d'lézard
La Tiretaine ma parole
Dégote tous les bazars !

Les gens rupins l'été font les vill's
d'eaux

Vichy, Chatel et Bourbon-
l'Archambault

Y en a qui vont aux plages de grand
renom

Deauville, La Baule ou Arcachon
Mais pour êtr' riche pour s'payer ces
trucs-là

C'est bon pour les « fils à papa »
Pour bien moins cher lorsque viennent
les chaleurs
j'vais faire mon p'tit baigneur.

Au bord de la Tiretaine
Vêtu d'mon caleçon noir
Je nage à perdre haleine
Au doux zéphir de la brise du soir...
Mes yeux dans l'eau se perdent
Je respire la marée
On s'croirait dans la mer...e !
Dans la Tiretaine l'été.

Dans les jounaux nous lisons tous les
jours
Des dram's d'argent, des dram's
d'amour
Monsieur Machin s'est fait sauter
l'caisson
Truc dans la Seine a fait l'plongeon...
Mais les pêcheurs qui venaient à passer
Se jetèrent à l'eau et l'ont sauvé.
Moi quand d'la vie je voudrai en finir
Pour êtr' sûr de mourir.

Dans le lit d'la Tiretaine
Je me laiss'rai glisser
J'aurais l'âme sereine
Sachant qu'la mort sera vite arrivée...
Dans les eaux de la Seine
On est long à s'noyer
Tandis qu' dans la Tiretaine
On est vite asphyxié !!!







